

Du skal på barsel - Hvad gør du?

Inden fødslen

- ☒ Du har fundet ud af, at du skal være forælder.
- ☐ Du går ind på Barselsplanlæggeren.dk og regner dig frem til, hvornår du kan gå på barsel.
- ☐ Du giver din arbejdsgiver besked om, hvornår du forventer at gå på barsel. Det skal du gøre senest 3 måneder før termin, hvis du er mor, og 4 uger før, hvis du er far/medmor.
- ☐ Hvis du er far/medmor, og ikke er gift med moren, går du ind og registrerer fader-/med-moderskabet. Venter du til efter fødslen, kan der være længere behandlingstid.

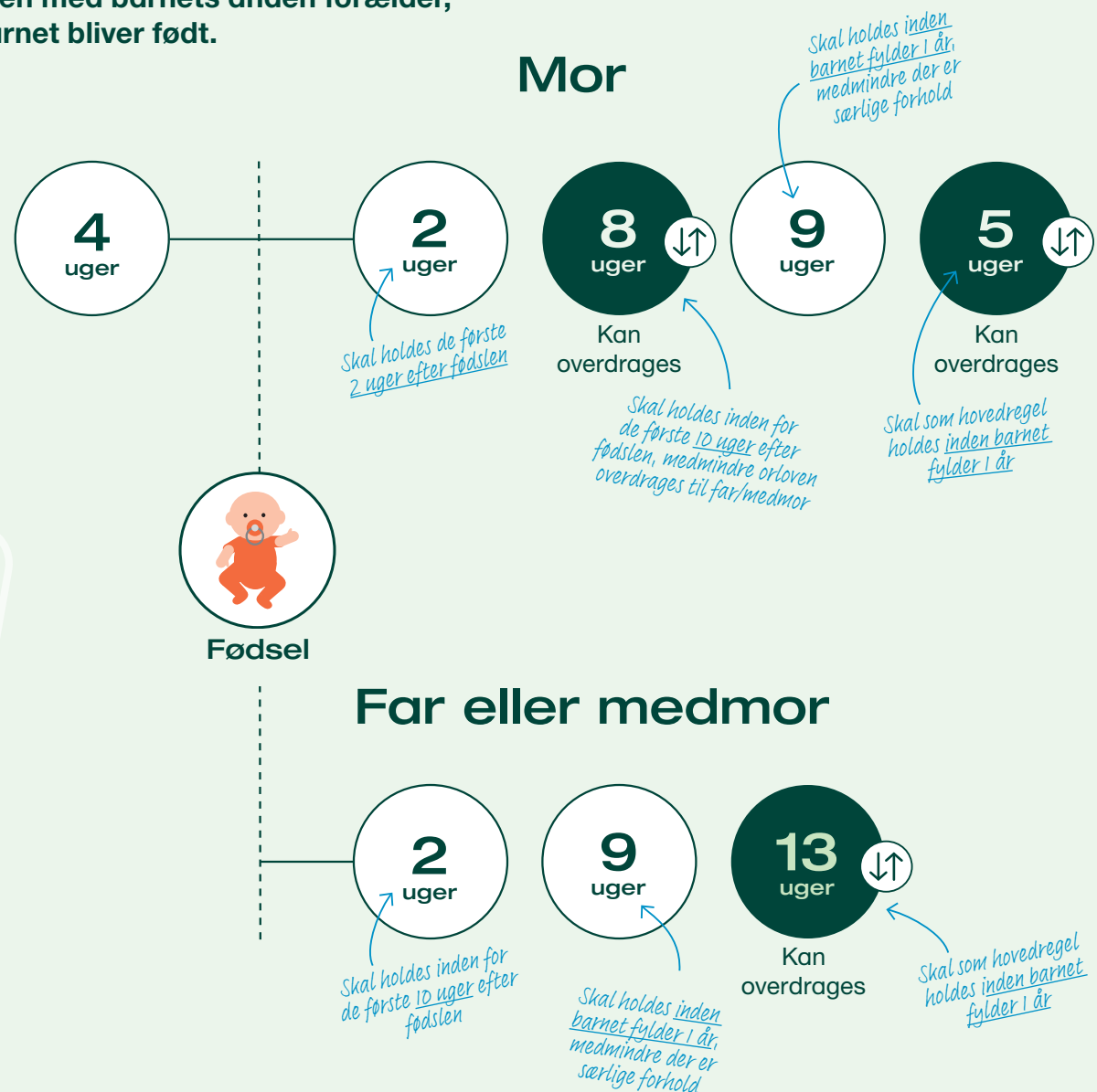
Efter fødslen

- ☐ Når dit barn er født, giver du din arbejdsgiver besked om fødselsdatoen, da din arbejdsgiver skal indberette barslen.
- ☐ Du modtager et brev fra Udbetaling Danmark med de oplysninger, din arbejdsgiver har indberettet.
- ☐ Du giver din arbejdsgiver besked om, hvornår du regner med at vende tilbage til arbejdet inden fristen, som du kan læse mere om på borger.dk/barsel.
- ☐ Du holder dig løbende orienteret i de breve, du modtager fra Udbetaling Danmark, da der kan være information, du skal tage stilling til.
- ☐ Modtager du løn under en periode af din barsel, vil du få et brev, når din løn stopper. Herefter kan du søge om barselsdagpenge til resten af din barsel.

Det er din overenskomst eller kontrakt, der bestemmer, hvor meget af din barsel, der er med løn.

Sådan kan orloven fordeles

Hvis du skal have ét barn, og du bor sammen med barnets anden forælder, når barnet bliver født.



3

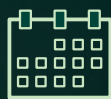
spørgsmål og svar



Kan jeg holde ferie, mens jeg er på orlov?

Ja! ... men det kræver, at du aftaler med din arbejdsgiver, at du stopper med at holde orlov og holder ferie i stedet for. Når du holder ferie med løn eller feriepenge, kan du ikke samtidig få barselsdagpenge.

Du skal derfor sikre dig, at Udbetaling Danmark får besked om, at du holder ferie med løn eller feriepenge. Du kan enten selv kontakte Udbetaling Danmark, eller du kan få din arbejdsgiver til at anmelde det elektronisk via NemRefusion.



Kan jeg forlænge eller udskyde min orlov?

Ja! Der er to måder, du kan forlænge din orlov på:

1. Du kan forlænge bestemte dele af din orlov ved at arbejde på nedsat tid. Derved strækker du orloven ved at arbejde færre timer om ugen eller fx holde enkelte ugedage fri i en periode.
2. Du kan forlænge orloven og være fuldt fraværende fra dit arbejde uden at få barselsdagpenge.

Der er to måder, du kan udskyde din orlov på:

1. Du har som hovedregel ret til at genoptage arbejdet på fuld tid og udskyde op til 5 uger af din orlov uden aftale med din arbejdsgiver.
2. Du kan altid aftale med din arbejdsgiver at genoptage arbejdet på fuld tid og udskyde orloven med den tid, arbejdet har været genoptaget.



Hvor længe får jeg løn under min orlov?

Hvor længe du får løn, afhænger af din overenskomst. Når din løn stopper, skal du gå ind på selvbetjeningen 'Min Barsel' på borger.dk/minbarsel og søge om barselsdagpenge.

Har du spørgsmål om din barsel? Find svar her.

 borger.dk/barsel

